Herzlich Willkommen beim Verein Leichtathletik Mittelburgenland, kurz: LMB!

Deine **Ansprechpartner:innen** sind alle unter office@l-mb.at erreichbar.

- **Stefan Pendl, der Obmann**, stefanpendl68@gmail.com 0664/88347437

  Zuständig für Nachwuchs bzw. Erwachsenen Training, LMB Kleidung und Presse.

- **Sophie Mayerhofer-Pogats, Stv**.sophie.pogats@gmail.com 0676/6500936

  Zuständig für Kommunikation im Verein, Bewegt im Park, Homepage und Social Media

- **Christian Sohar, Schriftführer**

  Zuständig für WhatsApp Gruppe, Kontakt zur BH, Meldungen bei unserem Lauf

- **Alex Gross, Kassier**

  Zuständig für Mitgliedsbeiträge und Kassabuch

- **Paul Mayerhofer-Pogats** paul.mayerhofer@gmx.at 0699/10702065

  Melde- und Ordnungsreferent, er ist dein Ansprechpartner für Anmeldungen bei Landes- und Staatsmeisterschaften.

Informationsfluss:

Du erfährst alles über unseren LMB Newsletter, den du per E-Mail erhältst.

Außerdem haben wir eine WhatsApp Gruppe. Diese Gruppe dient für Infos, also wo welches Event stattfindet und damit wir wissen, wer wo wann startet.

Urlaubsgrüße und Spaß Beiträge sind nicht erwünscht, da die Gruppe sonst ihre Wichtigkeit verliert.

Sportarten:

Bei uns im Verein haben wir verschiedene Sportarten: Läufer:innen, Rennradfahrer:innen und Mountainbiker:innen, Triathlet:innen, Walker:innen und Wander:innen. Für jede Sportart gibt es eine eigene Sektion, die eigene Ansprechpartner hat.

Laufen:	Paul Mayerhofer-Pogats	0699/10702065
Radfahren:	Peter Ruisz	0676/4144912
Schwimmer und Triathlon:	Dom Mohl	0676/6804115
Bergsport:	Anton Ackerler	0664/1648399
Fit & Fun:	Karina Stiller	0664/4567194

Teilnahme an Wettkämpfen:

Wir freuen uns sehr, wenn du den LMB bei Wettkämpfen vertrittst. Dafür braucht es

- eine **Anmeldung unter dem Vereinsnamen LMB** (nicht Leichtathletik Mittelburgenland, weil das meist zu lang ist!)
- Ein **Foto mit LMB-Shirt für die Presse**
- **Einen kurzen Bericht danach** über die Veranstaltung, deine Leistung, deine persönlichen Eindrücke und die Ergebnisliste an den Obmann per Mail.
- So können wir deine Teilnahme an die **Presse, unsere Homepage** www.l-mb.at und auf **Facebook sowie Instagram** teilen.

Wenn du bei **Meisterschaften** mitmachen willst, braucht es eine Anmeldung beim ÖLV und eine rechtzeitige Meldung beim BLV VOR DEM LAUF! Dafür ist **Paul Mayerhofer-Pogats** paul.mayerhofer@gmx.at 0699/10702065 dein Ansprechpartner.

Nachwuchs

Wir ermöglichen Kindern und Jugendlichen verschiedene Sportarten kennen zu lernen, gemeinsam Neues auszuprobieren und eine positive Herangehensweise an Bewegung zu vermitteln. Das Training findet während der Schulzeiten statt. (In den Ferien ist Pause.)

LMB-Kindertraining: Donnerstag 18:00 - 19:15 Kinder ab dem 6. Lebensjahr

LMB-Jugendtraining: Donnerstag 19:15 - 20:30 Jugendliche ab Unterstufe/Mittelschule

Im Turnsaal der BHAK/BHAS Oberpullendorf – Wenn du hierfür Werbung machst oder dich sogar einbringen magst, sehr gerne!

Trainingskostenbeitrag/Semester: Nachwuchs € 40,- / Jugend € 50,-

Erwachsenen Training / Bewegt im Park

Wir bieten **von September bis Juni alle 2 Wochen** ein Training für Erwachsene an. Immer freitags um 18 Uhr (Termine findest du auf unserer Homepage) im Turnsaal der Volksschule Neutal gibt es ein Ganzkörperworkout mit anschließendem Stretching.

Für unsere Mitglieder ist dieses Training kostenlos. Es sind aber auch Noch-nicht-Mitglieder herzlich willkommen. Wir freuen uns über eine Spende von 15€ für eine Trainingseinheit.

Von Juni bis September findet das Training **jeden Freitag um 18 Uhr** am Sportplatz in Lackendorf im Rahmen von **Bewegt im Park** statt. Dieses Angebot ist für alle kostenlos.

Auch hier freuen wir uns, wenn du dabei bist und kräftig Werbung dafür machst.

LMB Dressen

Bei Eintritt bekommst du ein LMB-Shirt geschenkt- Dafür brauchen wir deine Größe.

Für weitere LMB Kleiderung kannst du dir die Bestellliste runterladen, bitte ausgefüllt direkt an **marketing@pichergmbh.at** senden. Die Rechnung geht an den LMB, weil wir die Druckkosten übernehmen. Die Rechnung bekommt ihr dann vom LMB und die Kosten sind dann bitte auf das Vereinskonto einzuzahlen.

Hier findest du die LMB-Kleidung: https://l-mb.at/lmb-bekleidung/

Brauchst du ein Radtrikot, Ärmlinge, kurze oder lange Radfahrhose, ...?

Hier gibt es regelmäßige Sammelbestellung gemacht. Ansprechpartner ist Pepi Horvath unter +43 676 3372936 JosefMHorvath@hotmail.com

Wein-Berg-Lauf

Seit 2022 findet es jedes Jahr im Mai den Wein-Berg-Lauf in Neckenmarkt statt. Er ist DAS VEREINSEVENT, wo wir alle zusammen helfen und etwas GROSSARTIGES auf die Beine stellen. Wir hoffen, dass du uns hier tatkräftig unterstützt.

Mitgliedsbeitrag:

In dem Jahr, in dem du eintrittst, zahlst du aliquot deinen Anteil von 40.- Euro Jahresbeitrag. Danach sind es derzeit 40.- Euro für das ganze Jahr. Austreten kannst du immer nur bis zum Stichtag, dem 1.November für das kommende Jahr.

Bitte überweise verlässlich deinen Beitrag an
IBAN: AT82 3301 4000 0130 7693 BIC: RLBBAT2E014

Prozente bei Partner:innen

Skinfit Wiener Neustadt immer10%, 1x/ Jahr 15% Aktion

Laufsport Mangold immer 15% auf alles

Sport Picher in Kirchschlag: 40% auf alles und
LMB Kleidung über unser Bestellformular https://l-mb.at/lmb-bekleidung/

Unser Angebot ist Gemeinschaft. Wir treffen uns zu **Wanderungen, beim Heurigen** und kurz **vor Weihnachten** findet immer unsere **Jahreshauptversammlung** statt. Wir stehen für Freude und Spaß an Bewegung und wir leben Vereinsgemeinschaft!