



LMB Trainingsabend



Du willst was für dich tun und am besten professionell angeleitet und in einer lustigen Runde? Unser Verein bietet euch regelmäßig **gemeinsame Trainingsmöglichkeiten!**

Hiermit laden wir euch ein, gemeinsam mit uns aktiv zu werden:

9.2. & 23.2.2024

15.3. & 29.3.2024

12.4. & 26.4.2024

17.5. & 31.5.2024

Jeweils freitags von 18:00 bis 19:30 Uhr

Kraft-Ausdauer mit anschließendem Stretch

Ort: im Turnsaal der Volksschule Neutal

Kosten: Diese Trainingsveranstaltung ist für LMB-Mitglieder kostenlos. Noch-Nicht-LMB-Mitglieder sind ebenfalls herzlich eingeladen gegen einen Unkostenbeitrag von 15 Euro teilzunehmen.

Anmeldung: Bitte beachtet, dass eine **verbindliche Anmeldung bis eine Woche davor** erforderlich ist, da der Verein für die Organisation Kosten tragen muss.

Anmelden bitte unter office@l-mb.at